



UNIVERSITAS SYIAH KUALA UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

GAMBARAN TINGKAT INSOMNIA BERDASARKAN KARAKTERISTIK LANSIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS (UPTD) RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG BANDA ACEH

ABSTRACT

KEMENTRIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
FAKULTAS KEPERAWATAN
SKRIPSI

19 Juli 2016

xiv + VI BAB + 81 halaman + 5 tabel + 2 skema + 13 lampiran

HAYATUL MAULIDA

1207101020102

GAMBARAN TINGKAT INSOMNIA BERDASARKAN KARAKTERISTIK
LANSIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS (UPTD) RUMOH
SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG BANDA ACEH

ABSTRAK

Seiring proses penuaan lansia mengalami banyak masalah kesehatan akibat penurunan fungsi fisiologis, salah satunya gangguan tidur. Lansia lebih banyak mengeluh terbangun lebih awal dan terbangun pada malam hari sehingga lansia tidak dapat mengembalikan kondisi tubuhnya dengan baik yang mengakibatkan lansia mudah marah, kelelahan, pusing, cemas serta stres yang meningkatkan kecenderungan untuk bunuh diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat insomnia berdasarkan karakteristik lansia meliputi usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, konsumsi obat-obatan, kebiasaan merokok, dan minum kopi. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh lansia yang berada di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Banda Aceh. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 30 Juni 2016 s/d 3 Juli 2016. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 70 responden. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian adalah total sampling. Alat pengumpulan data berupa kuesioner dengan wawancara terpimpin. Hasil penelitian lansia yang mengalami insomnia ringan berusia 60-74 sebanyak 43 responden (61,4%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 40 responden (57,1%), berada dalam tingkat pendidikan dasar sebanyak 40 responden (57,1%), tidak mengonsumsi obat-obatan sebanyak 39 responden (55,7%), tidak merokok sebanyak 40 responden (57,1%), dan memiliki kebiasaan minum kopi sebanyak 39 responden (55,7%) sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar lansia di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Banda Aceh mengalami masalah gangguan tidur walaupun pada kategori insomnia ringan. Perawat diharapkan agar lebih meningkatkan penyuluhan dan mengajarkan terapi yang dapat digunakan untuk mengurangi atau menghilangkan insomnia pada lansia.

Kata Kunci : Insomnia, Lansia

Daftar bacaan : 20 buku + 8 jurnal + 7 internet (2001-2014)